

音楽に合わせて  
身体を動かしながら  
英語を学ぼう！

# 親子で英語リトミック 食育料理教室

小学生編

12月13日(日) 場所：立子山自然の家（福島市立子山金井作1）  
対象：小学校1～3年生とその保護者 定員：10組20名  
9:30～14:30(9:00受付開始) 参加費：1組 3,000円（食材費・保険料）

## 食育料理教室

時間  
9:30～12:45

### 笑夢のバターチキンカレーづくり

講師／株式会社笑夢 代表取締役 芳賀眞氏

健康的な生活は食事から。子どもも大人も好きなカレーを、ルーを使わずスパイスのみで作ってみましょう。家にある鍋を使って、余ったらテイクアウトができます。1組1コンロで作ります！



- 準備するもの
- エプロン、三角巾
  - 鍋
  - マスク

家の鍋を持参！  
そのまま家に  
持って帰ろう！



うちの鍋で  
作って  
テイクアウト！  
約4人分

お申し込み

## 食育料理教室

時間  
13:00～14:30

### 英語リトミック

講師／森合ピアノリトミックサロン 主宰 沼田良子氏

音楽で楽しく子どもたちの音楽能力や表現力の向上を目指すリトミック教育。そんなリトミックを、英語を取り入れて行います。音楽のリズムと動きを通して、言葉を生きたものにしましょう。音楽と英語のリズムを同時に感じてみませんか。



フォームから申し込み <https://questant.jp/q/8F9X36YF>

裏面の申し込み用紙に記入し、024-594-2189までFAX送信

## 講師プロフィール

### 料理教室 講師／芳賀眞(株式会社笑夢)

株式会社笑夢 代表取締役。2006年カレー専門店Curry dining bar 笑夢を立ち上げる。スパイスの魅力に魅了されどっぷり浸りながら日々自問自答し、我流CURRYへの道を歩み続けている。底知れぬCURRY愛・愛でしかないCURRYの世界観を全身から放ち、『CURRY×MUSIC×LIFE』をテーマに掲げ、福島を拠点に出張カレーと題し、全国各地へ巡業している。また様々なテーマで『笑夢カレー教室』を不定期に開催。10代～70代まで幅広い方々へ想い思い表現しカレーの輪を広げ続けている。CURRYで遊びCURRYで繋がりCURRYに夢中になりながら、常にど真ん中にあるワクワク感を信じ、未知なスパイスとCURRYに出会い作り続けていきたい。

GOOD CURRY GOOD MUSIC GOOD LIFE.....。

### 英語リトミック 講師／沼田良子(森合ピアノリトミックサロン)

国立音楽大学リトミック専修卒業後、出版社にて音楽出版物に関わる。その後関東圏内でピアノやリトミック講師、ラウンジプレイヤー、イベントプレイヤー等勤めた後、2013年福島市に移住。音楽と身体の関係、音楽の楽しさを身近な子供たちに伝えるべく2015年より森合ピアノ&リトミックサロン主宰。NPO法人日本こども教育センター英語リトミック認定教室、講師。その他、『音楽で繋がる。笑顔になる。』をモットーに、カルチャーセンターでの講師やイベントでの講師活動、演奏活動を行っている。また、食と音楽の空間を大切に、飲食店での演奏も定期的に行っている。

## スケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます

### 【親子料理教室】

- 9:00 受付開始(参加費をお支払いください)
- 9:30 料理教室開始  
スパイスの話  
笑夢のバターチキンカレーを作ろう
- 12:00 調理終了・試食
- 12:45 試食終了・片付け

### 【英語リトミック】

- 13:00 英語リトミック  
英語を発しながら音楽に合わせて体を動かす
- 14:00 リトミック参観・写真撮影
- 14:30 アンケート回収・終了

## お申し込みに関する注意事項

- 保護者1名につき、1名のお子様のお申し込みをお願いします。お子様が2名になる場合は、保護者をもう1名つけ、新たにお申し込みをお願いします。
- 兄弟姉妹の同伴も含め、見学のみはご遠慮ください。
- 参加可能な方へは11月下旬頃よりメールでご連絡させていただきます。
- 参加できない方へのご連絡はありませんので、締切以降、参加の可否についてお問い合わせください。
- マスクの装着と、参加当日の朝の検温をお願いします。37.5度以上ある場合は参加をお控えください。
- 参加までの2週間程度、県外への往来やパーティ・会合などへの参加はお控えください。

材料準備の都合上、12/10以降のキャンセルにつきましては参加費をご請求させていただきます(無断欠席も含まれます)

## 参加申込み

FAX

下記に必要事項を記載し、  
024-594-2189 まで送信  
お願いします

フォーム

<https://questant.jp/q/8F9X36YF>

必要事項を記入してお申し込みください

申し込みフォームからうまく送信できない場合は、[icolorfukushima@gmail.com](mailto:icolorfukushima@gmail.com)までメールを送信ください(3日以内に返信します)

## 親子で英語リトミック・食育料理教室 申込書 兼 同意書

ご記入いただきました個人情報は、本事業でのみ使用します。

締切／12月7日  
24:00受信分まで

本事業の内容を理解し、下記の者を参加させることに承知いたします。下記の者が実施者の指導に従わないことにより、または自らの健康状態、過失により、なんらかの被害を受けたとしても、実施者には何ら責任を問いません。また、保護監督に必要な措置を取るにより、実施者が支出した費用および第三者に与えた損害については当方が賠償の責に任ずることに同意します。荒天や災害・地震その他天変地異等、主催者側の責に帰さない理由での開催中止または変更に関して、主催者側に対して名目の如何に問わず一切の責任を問いません。また、上記における有事の際には、下記緊急連絡先で連絡を受け、送迎などの協力することに同意します。  
主催者側が、本事業開催中に撮影した写真・映像等、参加本人に関する肖像(音声を含む)を、正面からの写真はできるだけ避け主催者側のWebサイト、雑誌などの広告資料や広報資料などに使用することを予め承諾します。  
食物アレルギーを告知しなかった場合のアレルギー反応に関しては、一切の責任を問いません。各自発作等が出た場合の投薬に関してお子様と打ち合わせを行います。

申込日： 月 日

保護者名		住所	〒 ー			
メールアドレス	携帯メールアドレス不可		電話			
参加者名前	ふりがな	性別	男・女	食物アレルギー	無有( )	
学校名	小学校 1・2・3年		生年月日	H 年	月	日

〈通信欄〉

※PCメール拒否等メール送信できない場合は受理できません。

[icolorfukushima@gmail.com](mailto:icolorfukushima@gmail.com)のメールを受信できる設定をお願いします。

受付させていただいた後、参加の可否はメールでご連絡させていただきます。締め切り前に定員に達する場合がございます。ご了承ください。